

KENALI DIRIMU MELALUI PENDIDIKAN SEKS SEJAK DINI

Dessy Sofiyanti



KENALI DIRIMU MELALUI PENDIDIKAN SEKS SEJAK DINI

Penulis : Dessy Sofiyanti
Desain Sampul : Dicky Firmansyah
Tata Letak : Elan Figur

ISBN :

Diterbitkan oleh : **PUSTAKA AKSARA, 2022**

Redaksi:

Jl. Karangrejo Sawah IX nomor 17, Surabaya

Telp. 0858-0746-8047

Laman : www.pustakaaksara.co.id

Surel : info@pustakaaksara.co.id

Anggota IKAPI

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, berkat Rahmat dan KaruniaNya, Penulis dapat menyelesaikan penyusunan buku “Pendidikan Seks untuk Anak Di Sekolah Dasar dengan Media Index Card Match”. Di Indonesia kasus kekerasan seksual dan pemerkosaan anak di bawah umur selalu terjadi. Kasus ini sudah mulai mendapat perhatian Pemerintah sejak masa Presiden Soesilo Bambang Yudhoyono, melalui Instruksi Presiden No. 5 Tahun 2014, tentang gerakan nasional anti kekerasan terhadap Anak. Sebagian orang beranggapan mendengar kata Seks terdengar menakutkan, menyeramkan yang ketika ingin disampaikan atau dibicarakan merupakan suatu hal yang memalukan ataupun tabu.

Apalagi jika dibicarakan kepada anak-anak, sehingga terkadang merasa risih ketika memberikan pendidikan seks kepada anak, atau menganggap anak akan mengetahui dengan sendirinya seiring bertambahnya umur mereka, oleh karenanya penulis mengembangkan media pembelajaran pada materi pendidikan seks untuk anak tingkat sekolah dasar, dengan harapan pemberian materi pendidikan seks untuk anak mudah dipahami, anak tidak malu, tabu dan menyenangkan bagi anak, sehingga bukan hanya pengetahuan yang dipahami akan tetapi pengembangan sosial dan emosional anak berkembang dengan baik.

Kami menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada para Pembaca yang telah berkenan membaca, memahami dan menggunakan buku ini, khususnya kepada guru sekolah dasar, sebagai panduan untuk pemberian materi pendidikan seks pada anak di tingkat sekolah dasar. Diharapkan buku guru ini mudah dipahami oleh guru, maupun orang tua, sehingga dapat dimanfaatkan sebagai panduan pemahaman tentang pendidikan seks untuk anak. Kami menyadari bahwa buku ini masih perlu ditingkatkan mutunya. Oleh karena itu, kritik, saran sangat kami harapkan, sekian dan terimakasih.

Rengat, Juli 2022

Dessy Syofiyanti

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Petunjuk Buku.....	ii
Daftar Isi	iv
BAB I. DIMENSI BIOLOGIS	
A. Aku dan Tubuhku	2
B. Pengenalan Ciri dan Fungsi Anggota Tubuh	5
C. Latihan & Index Card Match.....	7
BAB II. DIMENSI PSIKOLOGIS	
A. Aku dan Masa Pubertas	9
B. Aku Pintar Kelola Emosiku	17
C. Aku Terampil Bersihkan dan Rawat Tubuhku	21
Latihan & Index Card Match.....	34
BAB III. DIMENSI SOSIOLOGIS	
A. Aku dan Keluargaku	37
B. Aku dan Teman Bermainku	42
C. Aku dan Orang Sekitar	43
D. Jaga Diri Jaga Sentuhan (Ingat TKP)	45
Latihan & Index Card Match.....	50

SINOPSIS

Dessy Syofiyanti merupakan penulis buku “Pendidikan Seks untuk Anak Di Sekolah Dasar dengan Media Index Card Match”, Penulis merupakan anak dari Almh Ibu Yusmanidar & Bapak Syofyan Arifin, mengangkat tema ini, bermula dari munculnya kasus kekerasan seksual pada anak yang terjadi di Indonesia, dengan harapan tulisan ini, bisa melengkapi pemahaman, pengetahuan tentang pendidikan seks untuk anak baik untuk guru, orang tua khususnya untuk anak, sehingga anak bisa memahami setiap fase perkembangan tubuhnya, mampu merawat dan menjaga tubuhnya dengan baik, mampu menjaga diri dari orang-orang yang tidak bertanggung jawab. Berkat karunia Allah SWT, Alhamdulillah buku ini sudah selesai dan bisa dimanfaatkan.

Istri dari Mr. Dian Purnomo ini, merupakan lulusan Doktor Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang, berharap buku ini bisa berkontribusi secara positif ataupun bisa bermanfaat buat para pembaca khususnya bagi pemerhati anak, tentang pendidikan seks untuk anak, sehingga bisa meminimalisir kasus kekerasan seks pada anak. Terahir penulis memohon ma’af atas semua kekurangan, kehilafan, yang ada pada penulisan buku pendidikan seks untuk anak, melalui Index Card Match di tingkat Sekolah dasar ini. Penulis meminta kritik, saran kepada pembaca untuk kesempurnaan penulisan ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada Suami dan seluruh tim yang terlibat dari penyusunan buku ini atas semua doa, motivasi yang selalu diberikan demi terselesaikannya penulisan ini. Sekian dan terimakasih, untuk setiap anak Indonesia tetaplah selalu menjaga dan merawat Tubuhmu dengan baik, karena tubuhmu sangatlah berharga dan itu kehormatanmu.